



## **Manteniendo Saludable a la Comunidad Carver**

Con el espíritu de mantener un entorno seguro para todos, instamos a todos a tomar las siguientes medidas de prevención diarias:

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Lave frecuentemente sus manos con agua y jabón, durante 20 segundos.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca.
- Duerma lo suficiente, haga actividad física, controle el estrés, tome muchos líquidos y coma alimentos nutritivos.
- Prevenga la gripe estacional con una vacuna anual contra la gripe.

*Hasta la fecha, el nuevo coronavirus-19 parece causar enfermedades de leves a moderadas y síntomas como gripe, fiebre, tos y dificultad para respirar.*



### **Lo que el Centro Carver realizará:**

- Limpiar y desinfectar las superficies que se toquen frecuentemente.
- Proveer de desinfectante de manos a base de 60% alcohol en donde no haya agua y jabón disponibles.
- Evitar los saludos sociales tradicionales, tales como apretones de manos, golpes de puño, abrazos, etc.
- Solicitar a los empleados enfermos que se queden en casa y a los que comiencen a sentirse enfermos en el trabajo que se retiren, busquen consejo médico y que no regresen hasta que los síntomas como la fiebre hayan desaparecido por 24 horas antes de regresar al trabajo.
- Considerar cuidadosamente las actividades de los programas caso a caso. Por ejemplo: Viajes, Eventos, etc.
- Mantenerse al día con información actualizada sobre salud preventiva.

### **Los Programas del Centro Carver realizarán:**

- Fomentar acciones preventivas diarias para detener la propagación de gérmenes.
- Seguir las recomendaciones, requerimientos y protocolos específicos de todas las agencias licenciadas.
- Dar a conocer a la comunidad recursos adicionales.

Sitio web dedicado al nuevo coronavirus del Departamento de Salud del Estado de Nueva York en:

<https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/coronavirus/>

---

<sup>1</sup> NY State Department of Health, February 2020; NY State Education Department, February 2020; NY State Office of Children & Family Services, February 2020