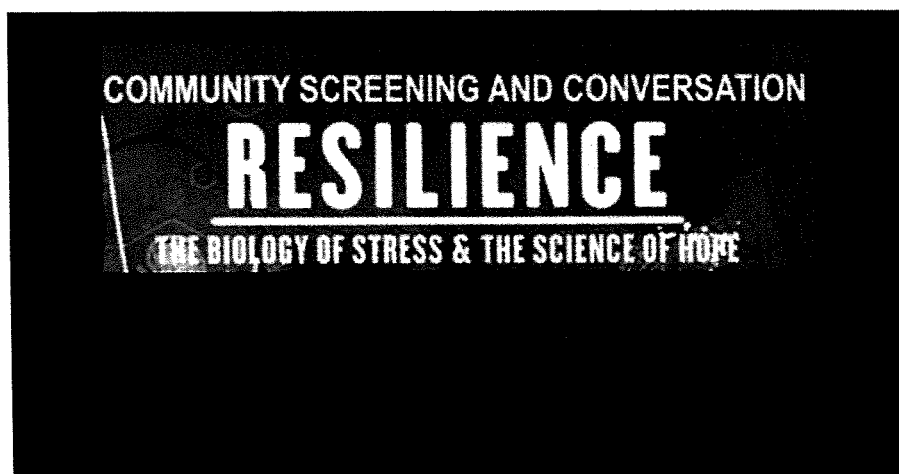


**The Port Chester-Rye Brook Public Library and
The Carver Center Present:**



Monday, October 29th at 6:00pm

Resilience is a one-hour documentary explaining the science of Adverse Childhood Experiences (ACEs) and the creation of a new movement to treat and prevent toxic stress. Toxic stress is now understood to be a contributing factor to everything from heart disease and cancer to substance abuse and depression.

After the screening, there will be a discussion about the film and how this important work can help our community thrive.

This film is for adults only and has Spanish subtitles. Light refreshments will be served.

**Pre-registration is required at
<http://pcrblibraryresilience.rsvpify.com>, in person at the
Information Desk or by phone at 914-939-6710 ext.103.**

Port Chester-Rye Brook Public Library
1 Haseco Avenue | Port Chester, NY 10573 | (914) 939-6710
www.portchester-ryebrooklibrary.org
Facebook: www.facebook.com/pcrb.library | Twitter: @PCRBLIBRARY

La Biblioteca Pública de Port Chester-Rye Brook y el Centro Carver Presentan:



Lunes 29 de octubre a las 6 pm

Resiliencia es un documental de una hora que explica la ciencia de Experiencias Adversas de la Infancia (ACEs) y la creación de un nuevo movimiento para tratar y prevenir el estrés tóxico. Ahora se entiende que el estrés tóxico es un factor que contribuye a todo, desde las enfermedades cardíacas y el cáncer hasta el abuso de sustancias y la depresión.

Después de la proyección, habrá una discusión sobre la película y cómo este importante trabajo puede ayudar a nuestra comunidad a prosperar.

Esta película es solo para adultos y tiene subtítulos en español. Además se servirán refrigerios.

Se requiere Pre-Registración en:

**<http://pcrblibraryresilience.rsvpify.com>, en forma personal
puede venir a recepción o por teléfono al 914-939-6710 ext.103.**

Port Chester-Rye Brook Public Library

1 Haseco Avenue | Port Chester, NY 10573 | (914) 939-6710

www.portchester-ryebrooklibrary.org

Facebook: www.facebook.com/pcrb.library | Twitter: @PCRBLIBRARY