

SCHEDULE FOR SENIORS MAY 2018



Friday
5/4/18

**Senior
Breakfast**

9 - 11 am

**Multipurpose
Room**

Friday
5/11/18

**Zumba and
Karaoke**

**10:30 -
11:30 am**

Room 101

Wed.
5/16/18

**Open Tech
Time**

**11 am - 12
pm**

Tech Lab

Thursday
5/17/18

**Senior
Connections**

**10:30 -
11:30 am**

**Room
101**

Thursday
5/24/18

**Chair
Yoga**

**10 - 11
am**

**Dance
Studio**

Wed.
5/30/18

Blogging

**11 am -
12 pm**

Tech Lab

For more information contact:
Sadie Heald
(914) 305-6014
sheald@carvercenter.org

PROGRAMAS PARA PERSONAS MAYORES

MAYO 2018



viernes
4/5/18

Desayuno
Para
Personas
Mayores

9 - 11 am

Sala
Multipropósito

viernes
11/5/18

Zumba y
Karaoke

10:30 -
11:30 am

Sala 101

miércoles
16/5/18

Tiempo de
Tecnología
Abierta

11 am -
12 pm

Salón de
Tecnología

jueves
17/5/18

Conexiones
Para
Personas
Mayores

10:30 -
11:30 am

Sala 101

jueves
24/5/18

Yoga de
Silla

10 - 11
am

Estudio
de Baile

miércoles
30/5/18

Blogging

11 am - 12
pm

Salón de
Tecnología

Para mas informacion contacto:
Sadie Heald
(914) 305-6014
sheald@carvercenter.org