

SCHEDULE FOR SENIORS

APRIL 2018



**Friday
4/6/18**

**Senior
Breakfast**

9 - 11 am

**Multipurpose
Room**

**Friday
4/13/18**

**Spring
Gardening
Activity**

**10:30 -
11:30 am**

**Multipurpose
Room**

**Monday
4/16/18**

**Open
Tech
Time**

**11 am -
12 pm**

Tech Lab

**Thursday
4/19/18**

**Senior
Connections**

**10:30 -
11:30 am**

**Room
101**

**Thursday
4/26/18**

**Chair
Yoga**

**10 - 11
am**

**Dance
Studio**

**Monday
4/30/18**

**Social
Media**

**11 am -
12 pm**

Tech Lab

For more information contact:
Sadie Heald
(914) 305-6014
sheald@carvercenter.org

PROGRAMAS PARA PERSONAS MAYORES

ABRIL 2018



viernes
6/4/18

**Desayuno
Para
Personas
Mayores**

9 - 11 am

**Sala
Multipropósito**

viernes
13/4/18

**Actividad de
Jardinería de
Primavera**

**10:30 -
11:30 am**

**Sala
Multipropósito**

Lunes
16/4/18

**Tiempo de
Tecnología
Abierta**

**11 am –
12 pm**

**Salón de
Tecnología**

jueves
19/4/18

**Conexiones
Para
Personas
Mayores**

**10:30 -
11:30 am**

Sala 101

jueves
26/4/18

**Yoga de
Silla**

**10 - 11
am**

**Estudio
de Baile**

lunes
30/4/18

**Medios de
Comunicación
Social**

**11 am -
12 pm**

**Salón de
Tecnología**

Para mas informacion contacto:
Sadie Heald
(914) 305-6014
sheald@carvercenter.org